



Que diriez-vous de parcourir les paysages de Haute-Provence qui ont tant inspiré des écrivains comme Jean Giono ? De grands espaces et une nature préservée où les senteurs provençales se mêlent aux saveurs locales (fromage de Banon, miel, huile d'olive...). Une balade à vélo qui éveille les sens au gré des cabanons et des villages discrets, pleins de charme. Points de vue, haltes gourmandes et trésors secrets à portée de roue, on apprécie chaque instant sur les routes du Pays de Forcalquier - Montagne de Lure. Alors, c'est parti !

What would you say to exploring the landscapes of Haute-Provence that have inspired authors like Jean Giono? Wide open spaces and unspoilt nature where the scents of Provence mingle with local flavours (Banon cheese, honey, olive oil...). A cycling trip that awakens the senses at the rhythm of the "cabanons" and charming hidden villages. Vantage points, gourmet stops and secret treasures within easy reach of the wheels... You will appreciate every moment on the roads of the Pays de Forcalquier - Montagne de Lure. Let's go!

### La Méditerranée à vélo : Echappées en terres du Sud !

#### The Mediterranean route: Get Away in southern lands!

La Méditerranée à vélo est la partie française de l'EuroVelo 8, un des grands itinéraires européens du réseau EuroVelo qui à terme reliera 10 pays européens de l'Espagne à Chypre sur 7 350 km.

Dans le Luberon : l'itinéraire est balisé, il est partiellement commun avec la Véloroute du Calavon et « Autour du Luberon » au Nord.

“La Méditerranée à vélo” is the French section of EuroVelo 8, one of the greatest European itineraries of the EuroVelo network - a network of long-distance cycling routes - that will connect 10 European countries. This cycle route links Spain to Cyprus over a distance of 7 350 km. In the Luberon: the itinerary is marked and includes a part of the “Véloroute du Calavon” (the Calavon bike path) and the north part of “Autour du Luberon” (Around the Luberon) trail.

Plus d'informations sur / More information on: [www.lamediterraneeavelo.com](http://www.lamediterraneeavelo.com)

### VÉLO DANS LES ALPES DE HAUTE PROVENCE

19 itinéraires et 19 cols bornés les plus emblématiques à découvrir sur cette carte. Disponible dans les offices de tourisme du département des Alpes de Haute-Provence.

CYCLE MAP  
Explore the 19 itineraries and the 19 most emblematic marked cols on this map. Free map in the Alpes de Haute-Provence tourist offices.

Traces GPX à télécharger sur / Download the GPX navigator on [www.rando-alpes-haute-provence.com](http://www.rando-alpes-haute-provence.com)

[www.tourisme-alpes-haute-provence.com](http://www.tourisme-alpes-haute-provence.com)

**TERRITOIRE VÉLO** Alpes-de-Haute-Provence premier département labellisé Territoire vélo par la Fédération française de cyclotourisme

### OÙ SE LOGER ? Accommodations

#### AUBENAS-LES-ALPES - 04110

##### LE MOULIN BRUN

Locations saisonnières  
Le Moulin Brun  
+33 (0)4 92 76 61 19  
+33 (0)6 89 33 11 74  
[www.lureluberon.com](http://www.lureluberon.com)

### CÉRESTE-EN-LUBERON - 04280

#### GITE D'ÉTAPE COMMUNAL

Mairie - Rue du Bicentenaire  
+33 (0)6 38 38 77 74  
+33 (0)4 92 79 00 15  
[www.cereste.fr/tourisme/hebergements/gite-communal](http://www.cereste.fr/tourisme/hebergements/gite-communal)

#### LA MAISON D'EMMA

Chambres et table d'hôtes  
Place Saint Michel N°4  
face à l'église  
+33 (0)7 86 89 81 27  
[www.maison-emma.com](http://www.maison-emma.com)

### FORCALQUIER - 04300

#### CHAREMBEAU\*\*\*\*

Hôtel  
1730 Chemin du Milieu  
+33 (0)4 92 70 91 70  
[www.charembeau.com](http://www.charembeau.com)

### L'HOSPITALET - 04150

#### LA BERGERIE DES LITORNES

Location saisonnière  
Quartier Fontvieille  
+ 33 (0)4 92 73 03 52

### MANOSQUE - 04100

#### CAMPING PROVENCE VALLÉE

1138 Avenue de la Repasse  
+33 (0)4 92 72 28 08  
+33 (0)6 84 08 91 33  
[www.provence-vallee.fr](http://www.provence-vallee.fr)

### ONGLES - 04230

#### LES GRANGES

Chambres d'hôtes, Gîte d'étape  
260 route de Banon  
+33 (0)6 15 22 49 87  
[www.chevalenprovence.com](http://www.chevalenprovence.com)

#### L'ARBRE D'ALICE

Chambres d'hôtes, locations saisonnières, table d'hôtes  
550 hameau de Bouiron  
+33 (0)6 22 22 01 70  
[www.larbredalice.fr](http://www.larbredalice.fr)

### REVEST-DU-BION - 04150

#### DOMAINE DE PIERRE ROUSSE

Location saisonnière  
Pierre rousse, Chemin Jean Vincent  
+33 (0)7 66 49 39 46  
[www.domaine-pierreroousse.com](http://www.domaine-pierreroousse.com)

### SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE - 04870

#### PACALEAULA

Chambres d'hôtes  
4614 route de Banon  
+33 (0)4 92 76 66 58  
+33 (0)6 44 05 38 12  
[www.pacaleaula.fr](http://www.pacaleaula.fr)

### ACCÈS EN TRANSPORT EN COMMUN

#### Access with public transportation

Bus - réseau ZOU!  
Certaines lignes de bus ZOU! prennent en charge les vélos. Vérifier en amont si place disponible et conditions de chargement (soute ou rack). Le contact est indiqué sur la fiche horaire.  
Some ZOU! bus lines accept bicycles. Check in advance the loading conditions (hold or rack) and whether space is available. The contact details are shown on the timetable.

### OÙ SE RESTAURER ? Restaurants

#### SIMIANE-LA-ROTONDE - 04150

##### RESTAURANT DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

Restaurant, Jardin remarquable  
Lieu-dit Boulquette  
+33 (0)4 92 75 94 19  
[www.valsaintes.org](http://www.valsaintes.org)

### PRODUITS DU TERROIR Local products

#### FORCALQUIER - 04300

##### UNIS VERTS PAYSANS

Magasin d'agriculteurs proposant des produits de leur ferme.  
Shop selling farmers' own local products from their farm.  
5 Place de Verdun  
+33 (0)4 92 78 19 75  
[www.unis-vert-paysans.com](http://www.unis-vert-paysans.com)

### À VISITER / Cultural sites

#### MANE - 04300

##### SALAGON MUSÉE ET JARDINS

Prieuré de Salagon  
+33 (0)4 92 75 70 50  
[www.musee-de-salagon.com](http://www.musee-de-salagon.com)

Musée de France et Jardin remarquable, Salagon entend valoriser la culture passée et contemporaine de la société provençale. Un magnifique écrivain de verdure entoure le monument et quelques 1 700 espèces de plantes sont recensées parmi les 5 jardins du musée : des jardins qui racontent la relation entre les plantes et les hommes.  
As a Musée de France and Jardin remarquable, Salagon aims to promote the past and contemporary culture of Provençal society. A magnificent green setting surrounds the monument, and some 1,700 plant species can be found in the museum's 5 gardens: gardens that tell the story of the relationship between plants and people.

#### MANOSQUE - 04100

##### L'OCCITANE EN PROVENCE

Visite de l'usine, du jardin et de la boutique-musée  
Factory tour, garden and shop-museum  
Chemin Saint-Maurice  
+33 (0)4 92 70 32 08  
[www.visiteloccitane.com](http://www.visiteloccitane.com)

#### LA THOMASSINE

Vergers et jardins conservatoires  
2298 chemin de la Thomassine  
+ 33 (0)6 86 49 18 81  
[www.parcduluberon.fr/lathomassine](http://www.parcduluberon.fr/lathomassine)

### Renseignements

#### Information

**OFFICE DE TOURISME FORCALQUIER HAUTE-PROVENCE**  
Forcalquier : +33 (0)4 92 75 10 02

**OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL HAUTE-PROVENCE - PAYS DE BANON**  
Banon : +33 (0)4 92 72 19 40  
Reillanne : +33 (0)4 92 76 45 37  
Mane : +33 (0)9 72 16 61 20  
Saint-Michel-l'Observatoire : +33 (0)4 92 76 69 09

**MAISON DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU LUBERON\***  
60 Place Jean Jaurès  
84400 Apt  
+33 (0) 4 90 04 42 00  
[accueil@parcduluberon.fr](mailto:accueil@parcduluberon.fr)  
[www.parcduluberon.com](http://www.parcduluberon.com)  
[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

### ONGLES - 04230

#### LA MAISON D'HISTOIRE ET DE MÉMOIRE D'ONGLES

Château d'ongles  
+33 (0)4 92 74 04 37  
<http://mheмо.org>

Exposition dédiée aux Harkis en France. Histoire d'ongles, un petit village en Provence qui a accueilli 25 familles. Conçue par des historiens et un scénographe.  
Exhibition dedicated to the Harkis in France. The story of Ongles, a small village in Provence that welcomed 25 families. Designed by historians and a scenographer.

### SIMIANE-LA-ROTONDE - 04150

#### JARDIN DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

Jardin Remarquable, restaurant  
Boulquette  
+33 (0)4 92 75 94 19  
[www.valsaintes.org](http://www.valsaintes.org)

Visites guidées historiques et du jardin / Journées thématiques: jardin sec, permaculture / animations en vacances d'été / Stages de jardinage /Chant grégorien dans l'église  
Guided historical and garden tours / Theme days: dry garden, permaculture / Summer vacation activities / Gardening courses / Gregorian chant in the church

### LURS

#### CHEMIN DES ÉCRITURES

équipement culturel et artistique de haute qualité, accessible à tous, pour découvrir l'histoire de l'écriture latine et de la typographie.  
high quality cultural and artistic facility, accessible to all, to discover the history of Latin script and typography.  
<https://delure.org/les-a-cotes/bibliotheque/chemin-des-ecritures>

### OÙ DÉGUSTER ? / Cellar

#### FORCALQUIER - 04300

##### DISTILLERIES ET DOMAINES DE PROVENCE

9, Avenue Saint-Promasse  
+33 (0)9 50 63 24 77  
[www.distilleries-provence.com](http://www.distilleries-provence.com)  
Dégustation gratuite

Marques emblématiques, comme la Farigoule ou la Gentiane de Lure. Dégustation possible  
Emblematic brands such as Farigoule and Gentiane de Lure. Tasting available

#### LA BISCUITERIE DE FORCALQUIER

28 Avenue Saint-Promasse  
+33 (0)6 67 22 66 36  
[www.biscuiterie-forcalquier.com](http://www.biscuiterie-forcalquier.com)

## Adoptez ACCUEIL VÉLO® pour voyager l'esprit léger !

Choose ACCUEIL VÉLO® for stress-free travel with your bike !

### Recommandations

	Respectez le code de la route Respect the highway code		Ramenez vos déchets Bring back your rubbish
	Pensez à tout le matériel indispensable à une bonne randonnée : casques, kit réparation, pompe, antivol, cartes etc. / Have everything you need for a trouble-free trip : helmets, repair kit, pump, security lock, maps etc.		Interdit de faire du feu Lighting of fire is strictly forbidden
	Si d'aventure un brin de lavande vous tente, qu'il ne s'agisse que d'un brin / If you are tempted to pick a sprig of lavender, let it be no more than a sprig.		

Période recommandée : Hors saison estivale, de mars à juin et de septembre à mi-novembre. L'été, les fortes chaleurs rendent la pratique du vélo moins agréable. Adaptez vos horaires pour partir à la fraîche !  
Recommended period: Outside summer period, from March to June and September to mid-November. In summer, high temperatures makes cycling unpleasant. Adapt your schedule to circulate in cooler temperatures! !

#### NUMÉROS UTILES USEFUL NUMBERS

- N° d'urgence / Emergency : 112
- Police / Gendarmerie : 17
- Pour connaître le niveau de risque d'incendie / Fire risk : +33 (0) 4 28 31 77 11

#### MÉTÉO / WEATHER

Alpes de Haute-Provence : +33 (0) 8 99 71 02 04 (2,99 € par appel / call)  
[www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

### Itinéraires et bonnes adresses

#### Itineraries and best addresses

Retrouvez toutes nos bonnes adresses « Accueil Vélo », nos séjours vélo et les parcours vélo sur le site web de Vélo Loisir Provence. Find out all our best addresses "Accueil Vélo", our holiday suggestions and all bike and mountain bike routes in our website [veloloisirprovence.com](http://veloloisirprovence.com).

4h à / to 8h  
38 à 94 km / 23 to 58 miles  
Hybrid bike - Electric bike - Road bike  
VTC - VAE - Vélo de route  
Découverte / Aventure  
Niveau / Level

[www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com)

## Forcalquier - Lure à vélo

Itinéraire touristique  
Touristic cycling tour

### VÉLO LOISIR PROVENCE

Association loi 1901  
"Café de la Gare"  
835 Avenue de la Gare  
84440 Robion  
Tel : + 33 (0) 4 90 76 48 05  
[www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com)  
[www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com)

Un groupement de professionnels du tourisme engagés et attentifs à vos besoins.  
A team at your service to design your stays with you and make it easier: assistance, itineraries and advice.

Nous remercions le Département des Alpes-de-Haute-Provence pour le financement et la réalisation du balisage de ces itinéraires.  
Our thanks go to the Alpes de Haute-Provence for the financial support and the achievement of these sign-posted itineraries.

Toutes les photos appartiennent à l'association Vélo Loisir Provence soit en propriété, soit par convention. Reproduction interdite sans accord préalable.  
Les données publiées sont non contractuelles.  
© Crédit Photo : j. Abellan - ©VCC 04-T. Vergoz  
Droits réservés / Vélo Loisir Provence.

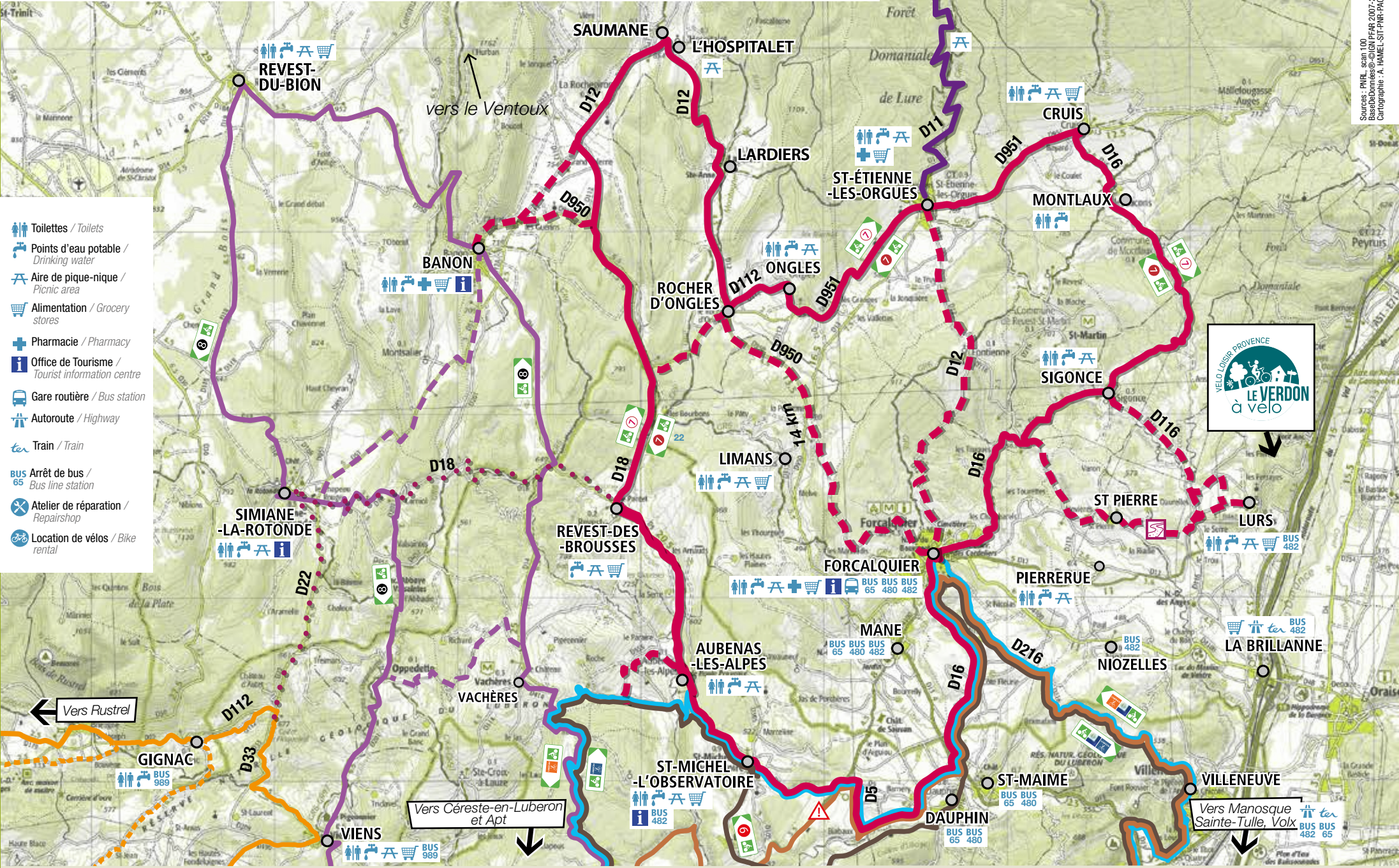
Création : La Vache Noire Sud - 18<sup>ème</sup> édition - Mars 2026 - Impression : L'Imprim'Act - 4 000 exemplaires.

- 7 Forcalquier - Lure à vélo : 82 km
- Liaisons de l'itinéraire "Forcalquier - Lure à vélo" boucles / loops de / from 38 à / to 94 km
- Challenge de Lure : 18 km
- 8 Lavande et vieilles pierres : 84 km
- 6 Collines de Manosque : 80 km
- route fréquentée / road traffic
- V863 - Autour du Luberon : 240 km
- La Méditerranée à vélo : 118 km (Cavaillon - Manosque)
- Liaisons de Revest-des-Brousses à Gignac « Les Ocre à vélo » : 22 km non-balisées / Unsignposted
- 13 Les Ocre à vélo : 15 à 68 km
- Route non-goudronnée sur environ / gravel road on approximately 200 m

**Balilage / Markup**  
 Suivre les panneaux indicateurs qui joignent les itinéraires dans les deux sens, chaque sens étant signalé par une couleur / The itineraries are marked out in both directions by road-signs, each direction is shown in a distinct colour.

Sens / direction ↻ :

Sens / direction ↻ :



- Toilettes / Toilets
- Points d'eau potable / Drinking water
- Aire de pique-nique / Picnic area
- Alimentation / Grocery stores
- Pharmacie / Pharmacy
- Office de Tourisme / Tourist information centre
- Gare routière / Bus station
- Autoroute / Highway
- Train / Train
- Arrêt de bus / Bus line station
- Atelier de réparation / Repairshop
- Location de vélos / Bike rental

**Suggestions de parcours / Ideas of bike routes**



**Balade sur les hauteurs de Forcalquier**  
 26,2 km - 16,3 miles // 2h30 - D+ 362

**FORCALQUIER - SAINT-PIERRE (AVEC OPTION LURS +3,8 KM AR) - SIGONCE - FORCALQUIER**  
 Un itinéraire entre champs et forêts par de petites routes typiques... Au départ de la cité comtale de Forcalquier, vous rejoindrez le hameau de Saint-Pierre et sa chapelle. S'offre ensuite à vous le choix de découvrir Lurs, village perché et cité de caractère, afin de profiter d'un point de vue sur la vallée de la Durance et d'un café en terrasse au Bistrot de Pays. Dernière étape : Sigonce ! Vous traverserez sa rue principale après avoir admiré l'église du XVI<sup>ème</sup> siècle, fraîchement rénovée. Une dernière montée et vous profiterez d'un beau panorama sur la Vallée du Beveron avant de redescendre sur Forcalquier par la même route empruntée au départ de cette boucle.

**Ride on the heights of Forcalquier**  
 An itinerary between fields and forests via small typical roads... Starting from the county town of Forcalquier, you will reach the hamlet of Saint-Pierre and its chapel. You will then have the choice of discovering Lurs, a perched village and character site, to enjoy a view of the Durance valley and a terrace café at the Bistrot de Pays. Last stop : Sigonce! You will cross its main street after admiring the freshly renovated 16th century church. One last climb and you will enjoy a beautiful view of the Beveron Valley before going down to Forcalquier by the same road taken at the start of this loop.



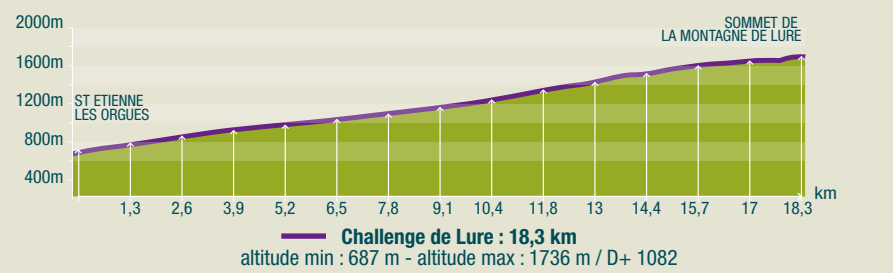
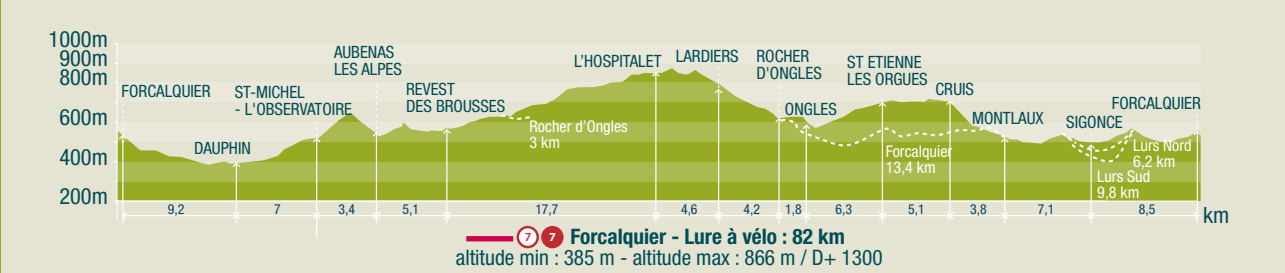
**Escapade depuis la campagne aux étoiles**  
 44,9 km - 27,9 miles // 4h30 - D+ 721

**FORCALQUIER - ROCHER D'ONGLES - REVEST-DES-BROUSSES - AUBENAS-LES-ALPES - SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE - DAUPHIN - SAINT-MAIME - FORCALQUIER**

De vallon en vallon, cette balade offre un point de vue unique sur Forcalquier et la Vallée de la Laye. Accessible depuis l'Avenue Saint-Marc, l'ancienne route de Limans vous plongera dans la forêt jusqu'au Moulin de Pangon. Admirez le Rocher d'Ongles et poursuivez jusqu'à Revest-des-Brousses puis Aubenas-les-Alpes... une pause champêtre s'impose dans l'un de ces villages avant de rejoindre Saint-Michel l'Observatoire où le ciel est reconnu comme le plus pur d'Europe ! Les derniers coups de pédales pour rejoindre Forcalquier vous mèneront à travers la plaine agricole de Mane où s'érige le village médiéval de Dauphin.

**Escape from the countryside to the stars**  
 From valley to valley, this excursion provides a unique view of Forcalquier and the Vallée de la Laye. Accessible from the Avenue Saint-Marc, the old Limans road will plunge you into the forest as far as the Moulin de Pangon. Admire the Rocher d'Ongles and continue to Revest-des-Brousses then Aubenas-les-Alpes... a country break in one of these villages is a must before reaching Saint-Michel l'Observatoire where the sky is recognised as the purest in Europe! The last pedal pushes to reach Forcalquier will take you through the agricultural plain of Mane where the medieval village of Dauphin stands proud.

\* Durée moyenne suggérée / Average time suggested



Téléchargez la trace sur votre mobile. Download GPXtrack on your mobile.

**Forcalquier - Lure à vélo**

**ACCOMPAGNATEURS / Guides**

**GAËTAN DUPIN**  
 +33 (0)6 89 74 13 70  
 www.gaetandupin.com

**GREGORY GONZALEZ**  
 VELO EN PROVENCE  
 +33 (0)6 95 49 02 72  
 www.velo-en-provence.fr

**FRANCOIS FERRER**  
 BIKE SESSION  
 +33 (0)6 84 93 54 58  
 www.bikesession.eu

**PIERRE LECRU**  
 AIX BIKE PROVENCE  
 +33 (0)6 75 49 14 60  
 www.aixbikeprovence.com

**TRANSPORT DE BAGAGES, PERSONNES ET VÉLOS / Transportation for luggage, people and bicycles**

**NORD-OUEST LUBERON**  
 LUBERON VTC  
 +33 (0)4 90 76 70 08  
 +33 (0)6 08 49 40 57  
 www.luberontaxi.com

**NORD-EST LUBERON**  
 TAXI FAYET  
 +33 (0)7 70 95 55 71  
 fayet.william@yahoo.fr

**SUD LUBERON**  
 TAXI MORRA  
 +33 (0)6 22 62 38 87  
 www.taxi-cucuron.fr

**LOUEURS ET RÉPARATEURS DE VÉLOS**  
 Bike rental and repair

**FORCALQUIER - 04300**  
 BACHELAS BIKE  
 5 Bvd de La République  
 +33 (0)4 92 75 12 47  
 www.bachelasbike.com

**MANOSQUE - 04100**  
 BACHELAS BIKE  
 24 Bvd de la Plaine  
 +33 (0)4 92 72 15 84  
 www.bachelasbike.com

**CÉRESTE-EN-LUBERON 04280**  
 LIBR'ET ROUES  
 158 cours Aristide Briand  
 +33 (0)6 25 95 49 09  
 https://linktr.ee/libr.et.roues

**SAINTE-TULLE - MANOSQUE - 04220**  
 ELEMENT CYCLES  
 ZA Bastides Blanches,  
 5 avenue du Languedoc  
 +33 (0)6 02 27 90 77  
 www.elementcycles.fr